



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина

**Меню** на 14.04.2023г.

## Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/7	6,48	0,29	0,05	0,06
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	Итого	577	16,39	13,90	42,16	333,06

#### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Завтрак (для обучающихся начальных классов)					
		Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Улеводы	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак							
493,02	Каша молочная «Дружба» с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91	
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104	
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
	<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>13,97</b>	<b>20,23</b>	<b>62,96</b>	<b>492,91</b>	

Завтрак (для обучающихся, пытающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда гр	Энергетическая ценность, ккал			
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/5	8,07	11,18	43,8	309,07
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>12,47</b>	<b>12,08</b>	<b>91,08</b>	<b>525,97</b>

Повар: Гиндуллина А.В.