



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево
Ф.В.Гайнуллина

Меню на 14.04.2023г.

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 493,02 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 200/7 | 6,48 | 0,29 | 0,05 | 0,06 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 401 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| 27,01 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| | Итого | 577 | 16,39 | 13,90 | 42,16 | 333,06 |

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 493,02 | Каша молочная «Дружба» с маслом | 150/5 | 4,86 | 6,72 | 26,35 | 185,91 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,02 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 |
| 27,01 | Сыр (порциями) | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 |
| 401 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| | Итого | 515 | 13,97 | 20,23 | 62,96 | 492,91 |

Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|---------------------------------|------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 493,02 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 250/5 | 8,07 | 11,18 | 43,8 | 309,07 |
| 283 | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 38 | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | Итого | 605 | 12,47 | 12,08 | 91,08 | 525,97 |

Повар:  Гиндуллина А.В.